



GUÍA DE APRENDIZAJE

SEDE: Sede san Andrés GRADO: 1001 – 1002
DOCENTE: Silvestre Tapiero Vanegas E-MAIL: SILTAVA1952@HOTMAIL.COM CELULAR: 3046055074

TEMA : reglas futbol de salón	REGLAS FUTBOL DE SALÓN	
COMPETENCIA	1 desarrollo deportivo. 2 habilidad del deporte personal	ASIGNATURAS Edu. Física ciencias naturales

ORIENTACIONES PARA EL TRABAJO DE LA SEMANA:



Superficie de juego

La superficie será rectangular y sus medidas básicas serán:
LARGO
Mínimo 28 m
Máximo 40 m
ANCHO
Mínimo 16 m
Máximo 20 m

MARCACIÓN:

El trazado y la demarcación se realizarán con líneas blancas o de color que se destaque al del piso de 8 centímetros de ancho; las dos líneas mayores se denominarán LINEAS LATERALES y las dos menores, LINEAS DE META; los tramos de líneas comprendidas entre los postes de los arcos se denominarán LINEA DE GOL. La superficie estará dividida en dos mitades iguales por una línea media denominada LINEA DE MEDIO CAMPO. Se indicará el centro de la superficie de juego con un círculo de 3m de radio

ÁREA DE META:

Para la superficie de juego con medida de ancho de 18 m o superior se trazarán dos líneas imaginarias de 6 m de longitud, tomando desde el exterior de cada poste y perpendiculares a la línea de meta; a la misma distancia (6 m) y en forma paralela a la línea de gol se trazarán una línea recta de 3,16 m. Estos extremos se unirán mediante dos círculos tomados desde la base de los postes respectivos. Se marcará obligatoriamente una línea blanca de 8 cm de ancho por debajo del caño de apoyo al piso con un largo de 30 cm como mínimo desde el punto de unión con los postes hacia atrás. Para la superficie de juego con un ancho menor de 18 m, el sistema de marcado será similar pero con medidas de 4 m.

PUNTO DE PENA MÁXIMA:

Se marcará un círculo de 10 cm de diámetro a 6 m de distancia desde el medio de la línea de gol frente a cada arco.

PUNTO DE TIRO CASTIGO:

Se marcará un círculo de 10 cm de diámetro a 9 m de distancia desde el medio de la línea de gol frente a cada arco.

REGLA # 2: EL BALÓN

1. Será esférico
2. Para la categoría mayores, tendrá una circunferencia mínima de 60 cm y máxima de 62 cm y un peso de entre [430](#) y [450](#) g.
3. Se tendrá en cuenta las siguientes especificaciones; una calibración de (nueve) 9 libras y en su condición aerodinámica en un lanzamiento de 2 m de altura, el primer bote no deberá pasar los 30 cm y el segundo no más de 10 cm.
4. Para las categorías femeninas y masculinas desde 13 hasta 16 años, tendrá una circunferencia mínima de 58 cm y máxima de 60 cm con un peso comprendido entre [400](#) g y [430](#) g.



Responda en su cuaderno :

El fútbol de salón se practica en terreno plano ¿Cuáles son las medidas que debe tener este escenario?

Realice un comentario sobre el trazado de las líneas que marcan este escenario.

1. escriba un punto que considere conveniente aplicarlo en el fútbol de salón.

Subraye la respuesta más acertada

- a. Para ser un buen deportista se necesita disciplina
- b. Para ser un buen deportista se necesita disciplina y un buen comportamiento
- c. Para ser un buen deportista se necesita disciplina buen comportamiento y buena alimentación.

En qué año la institución educativa de san Andrés clasificó en fútbol de salón en el programa supérante